

Studentenfutter - Qualität?

DGE-Empfehlungen nicht erreicht!

Empirische Analyse von 170 Studierenden zum Ernährungsverhalten

Fragestellungen:



Ernähren sich Agrarstudenten anders als Nichtagrarstudenten?



Welche Ernährungsmuster ergeben sich in den Studiengängen?



Wie ist die Einstellung zu Ernährungsthemen?

Datengrundlage:



Befragung von 170 Studierenden



6 Studiengänge
HAW Kiel & Hamburg



46 % männliche, 53 % weibliche und 1 % diverse Teilnehmer

Methode:



Ernährungsanalyse mit NutriAlyze



Fokus: Erhebung des Lebensmittelverzehr

Gesunde Ernährung ist wichtig – die Umsetzung bleibt herausfordernd

Ernährungsmuster der Studiengänge



Gesund

- Obst
- Gemüse
- Vollkorn

häufig vertreten in:

Ökotrophologie



Traditionell

- Kartoffeln
- Fleisch
- Milch

häufig vertreten in:

Agrarwirtschaft
 Wirtschaftsingenieurwesen



Westlich

- Fast Food
- Snacks
- Softdrinks

häufig vertreten in:

BWL
 Soziale Arbeit



Getränke & Convenience

- Kaffee
- Shakes
- Fertigprodukte

häufig vertreten in:

Maschinenbau

DGE-Empfehlungen werden häufig nicht erreicht



Obst & Gemüse



selten erreicht



Vollkornprodukte



teilweise erreicht



Milch & Milchprodukte



häufig erreicht



Fleisch & Wurst



teilweise erreicht



Getränke & Convenience



zu viel konsumiert

Einstellungen zu Ernährungsthemen



Nachhaltigkeit & Tierwohl

- Regionale Produkte wichtig
- Umweltaspekte unterschiedlich bewertet



Gesundheit & Alltag

- Gesunde Ernährung wichtig
- Preis-Leistung und Alltagstauglichkeit zentral



Fazit: Agrarstudierende benötigen mehr Informationen über die DGE-Empfehlungen zu Mikro- und Makronährstoffen.